

Kontakt- und Hygieneregeln

für die Teilnahme an Chen Stil Taijiquan Practical Method

1. Aufklärung und Informationspflicht

- a. Alle Teilnehmenden erkennen mit Ihrer Teilnahme die hier genannten Kontakt- und Hygieneregeln an und sorgen eigenständig für deren Einhaltung.

- b. Eine Teilnahme ist nur in gesundem Zustand ohne Krankheitssymptome erlaubt. Bei Krankheitssymptomen sollen sofort die notwendigen Maßnahmen eingeleitet werden (Hotline Berliner Senat: 030 / 90282828).

2. Abstandsregelungen

- a. Bei allen Aktivitäten gilt grundsätzlich ein Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern. Dies gilt sowohl für die Kursdurchführung als auch vor und nach dem Kurs (das bedeutet z.B. kein Händeschütteln und Umarmen oder „Abklatschen“).

- b. Es werden keine Partnerübungen mit Körperkontakt durchgeführt. Auch Hilfestellungen und physische Korrekturen unterbleiben.

- c. Die Örtlichkeit ist direkt nach dem Kurs zu verlassen. Ein längeres Verweilen vor und nach dem Kurs ist nicht vorgesehen.

3. Hygieneregeln einhalten

- a. Häufiges Händewaschen mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und heißem Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen.

- b. Husten / Niesen in die Armbeuge.

- c. Aktuell werden keine Materialien zur Verfügung gestellt.

4. Umkleiden und Duschen

- a. Umkleidebereiche sind generell geschlossen und nicht zugänglich. Bitte nach Möglichkeit bereits in Sportkleidung zum Sport kommen!